

► **Incontro in presenza**

**GRATUITO
PER I SOCI GBV**

6 CREDITI SPC



È TUTTA COLPA MIA?

Vivere la responsabilità senza senso di colpa

Centro Studi Palazzo Trecchi - Via Trecchi, 20 - Cremona (CR)
Sabato 9 novembre 2024 • ore 9.00 - 17.00

www.anmvi.it

 **Gruppo Benessere Veterinario**

È TUTTA COLPA MIA?

VIVERE LA RESPONSABILITÀ SENZA SENSO DI COLPA

QUOTE:
Gratuito per i soci GBV 2024
€ 70 per i non soci

6
CREDITI SPC

PRESENTAZIONE

L'esperienza del senso di colpa è spesso presente nelle vite delle persone, soprattutto in quelle in cui la professione richiede molta empatia e senso etico, come quella del Veterinario. Eppure il senso di colpa non aiuta a migliorarci, anzi, spesso affossa i nostri cambiamenti.

L'incontro, attraverso una modalità esperienziale, avrà lo scopo di accompagnare i partecipanti nella possibilità di trasformare il senso di colpa in responsabilità.

OBIETTIVI - FINALITÀ DELL'INCONTRO

- + Approfondire il significato sociale e psicologico del senso di colpa
- + Aumentare la consapevolezza delle ricadute del senso di colpa nella vita professionale in relazione con animali e pet parent
- + Acquisire alcuni strumenti di lettura dei propri vissuti emotivi attraverso l'analisi di esperienze lavorative
- + Favorire la crescita del senso di responsabilità come fattore di resilienza

È TUTTA COLPA MIA?

VIVERE LA RESPONSABILITÀ SENZA SENSO DI COLPA

 Incontro in presenza

 **Centro Studi Palazzo Trecchi** - Via Trecchi, 20 - Cremona (CR)

 **Sabato 9 novembre 2024**

 h. 9.00 - 17.00

ORARIO

PROGRAMMA

09.00 - 10.30

Senso di colpa: una questione privata?
Riflessioni attorno al tema

10.30 - 10.45

Pausa

10.45 - 13.00

Vergogna, giudizio, colpa, senso di colpa, responsabilità:
una mappa per orientarsi

13.00 - 14.00

Pausa pranzo

14.00 - 15.30

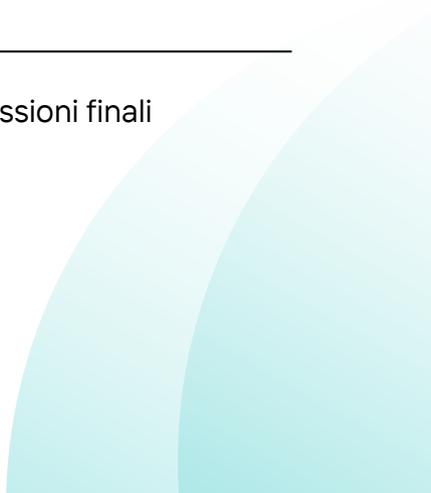
Lavoro in sottogruppi sulle proprie storie professionali

15.30 - 15.45

Pausa

15.45 - 17.00

Rielaborazione dei temi emersi e riflessioni finali



METODOLOGIA



Sessioni di discussione e
condivisione di esperienze.



ALESSANDRO SCHIANCHI

COORDINAMENTO

Medico Veterinario, ha conseguito la laurea in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali e la laurea magistrale in Psicologia. È psicoterapeuta a indirizzo sistemico integrato. È il coordinatore del Gruppo Benessere Veterinario.



GIADA GHIRETTI

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA, MEDIATRICE FAMILIARE E
COORDINATRICE GENITORIALE

Si laurea in Psicologia all'Università degli Studi "Carlo Bo" di Urbino, si specializza in Psicoterapia Sistemica presso l'Istituto di psicoterapia sistemica integrata Idipsi nella sede di Parma. Lavora da alcuni anni come consulente nel mondo della scuola, in alcuni istituti comprensivi della provincia di Parma, è coordinatrice didattica e didatta presso l'Istituto di psicoterapia sistemica integrata Idipsi. Lavora al Polo Clinico di Psicologia e Psicoterapia Idipsi di Parma.



DANIELA FERRARI

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA

Si laurea in Psicologia all'Università di Parma e si specializza in Psicoterapia Sistemica Integrata. Lavora da anni come libera professionista presso il Polo Clinico di Psicologia e Psicoterapia IDIPSI di Parma e nel mondo della formazione in diversi contesti, sociali e sanitari. Coordina per l'Associazione Coinetica la linea telefonica VetHelpLine, dedicata ai professionisti veterinari.

LETTURE CONSIGLIATE



A. SCHIANCHI

COME SOPRAVVIVERE AL MESTIERE DEL VETERINARIO ED... ESSERE FELICE!

1a ed., 430 pagg., 10 ill., Point Veterinaire Italie | marzo 2019

ACQUISTA

Cambiano i tempi e cambiano i mestieri. La professione del medico veterinario, come tante altre discipline, ha dovuto anch'essa correre per rimanere al passo coi tempi e conformarsi al mutare della società nella quale opera. Nella "cassetta degli attrezzi" di cui il futuro veterinario dovrà dotarsi, sarà prudente che trovino posto tutta una serie di abilità che mirano a sviluppare le sue capacità imprenditoriali, ottimizzare, il lavoro di équipe, migliorare le relazioni umane, fidelizzare il cliente e garantire la sua aderenza ai protocolli di cura. Tutto questo, nell'interesse mai dimenticato della salute del paziente, ossia

l'animale ammalato. In questo libro sono riassunti, in maniera sintetica ed efficace, i concetti principali della psicologia sociale, della psicologia della comunicazione e del lavoro, facendo lo sforzo di applicare queste affascinanti scienze alla professione veterinaria e trasportarle così, dagli ambienti di ricerca e dai contesti pratici dove sono state sviluppate, sul palcoscenico nel quale opera il medico, un luogo dove veterinario e utente, con la loro danza di gesti e parole, sono gli attori indiscussi nel caratteristico triangolo lavorativo di "un'arte medica" nella quale cliente e paziente, inevitabilmente, non coincidono.



A. SCHIANCHI

ANCHE I VETERINARI POSSONO SORRIDERE - IL PRONTUARIO PER FAR PACE CON LA PROPRIA MENTE E RITROVARE LA SERENITÀ

1a ed., 143 pagg., Point Veterinaire Italie | Ottobre 2021

ACQUISTA

In questo libro l'autore, Alessandro Schianchi, si rivolge a tutti: come veterinari, come medici e come persone. Non offre consigli su come svolgere la professione ma spunti di riflessione per poterla vivere al meglio. Attraverso pagine ricche di metafore, mostra come osservare i pensieri sia positivi sia negativi; insegna ad accoglierli, accettarli, guardarli da un'altra prospettiva. A dare loro una forma e anche il giusto posto: la mente. Aiuta a non immergersi in essi e a non lasciarsene invadere. E, soprattutto, ricorda l'importanza di vivere secondo i propri valori.

Volume agile e di facile consultazione. Un libro per le migliaia di medici veterinari che ogni giorno in scienza, coscienza e professionalità affrontano, magari con il cuore pesante, il lavoro quotidiano.



ASSOCIAZIONE NAZIONALE MEDICI VETERINARI ITALIANI

Federazione delle Associazioni
Professionali Veterinarie Italiane

CREMONA

Palazzo Trecchi
Via Trecchi, 20 - 26100

MAIL

info@anmvi.it

TEL

0372 403547

FAX

0372/403526

anmvi.it

