



SARÒ IN GRADO DI FARLO?

Quando i veterinari non si sentono all'altezza: strumenti di psicologia per riconoscere e combattere la "sindrome dell'impostore"

Domenica 2 Aprile 2023 – h. 9.00 - 17.30

 **online**

www.anmvi.it

 **Benessere Veterinario**



SARÒ IN GRADO DI FARLO?

Quando i veterinari non si sentono all'altezza: strumenti di psicologia per riconoscere e combattere la "sindrome dell'impostore"

Domenica 2 aprile 2023 – h. 9.00 - 17.30

PROGRAMMA

8:30 – 9.15	Arrivo dei partecipanti
8:30 – 9.15	Registrazione partecipanti e apertura sala virtuale
9:15 – 9.30	Saluto ai partecipanti e presentazione della giornata – Alessandro Schianchi
9:30 – 11.00	La sindrome dell'impostore: cos'è, chi colpisce e quanto è diffusa
11:00 – 11.30	<i>Pausa</i>
11:30 – 13.00	E tu? Quanto ti senti non meritevole di...
13.00 – 14.00	<i>Pausa Pranzo</i>
14.00 – 15.30	Come la psicologia può aiutare a riconoscere, prevenire e affrontare
15.30 – 16.00	<i>Pausa</i>
16.00 – 17.00	Considerazioni finali e chiusura dei lavori

Si avvisa che gli orari di inizio e termine delle relazioni sono indicativi in quanto verranno svolti lavori interattivi.

OBIETTIVI DELLA GIORNATA

Con l'espressione "sindrome dell'impostore" ci si riferisce alla convinzione interiore di non meritare il successo personale che si è raggiunto.

Pensare di non essere in possesso delle abilità o delle conoscenze per svolgere la propria professione non solo spinge a ritenersi indegni della considerazione altrui, ma porta con sé la costante sensazione di "non essere mai abbastanza" e, di conseguenza, uno stato di malessere psicologico. Riconoscere questo stato psicologico e contrastarlo conduce ad arricchire il rapporto con sé stessi, gratificarsi per i traguardi raggiunti e migliorare la qualità della propria vita.

COORDINAMENTO



ALESSANDRO SCHIANCHI

Medico Veterinario, psicoterapeuta di indirizzo sistemico integrato, ha conseguito la laurea in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali e la laurea magistrale in Psicologia. È il coordinatore del Gruppo Benessere Veterinario.

RELATORE



MICHELE VANZINI

Si laurea in Psicologia presso l'Università di Bologna nel 1996, con una specializzazione in psicoterapia sistemico-relazionale e ipnosi ericksoniana. Si specializza in Quality Auditor presso Certiquality a Milano nel 2002 e in Psicoterapia Sistemico Relazionale presso ISCRA a Modena nel 2005. Consegue il Master di Secondo Livello in ipnosi ericksoniana presso SIPE a Roma nel 2014. Si occupa di psicoterapia, ipnosi, formazione, supervisione e consulenza aziendale. Ha maturato esperienze di lavoro nel mondo ospedaliero, scolastico e nella consulenza organizzativa.

È psicoterapeuta libero professionista a Medolla e Modena, e si occupa di consulenza e progettazione nel mondo della cooperazione sociale. È supervisore di diverse équipe, in sostegno alla elaborazione dei vissuti emotivi e alla ricerca di strategie di cura possibili. Si occupa di formazione in vari ambiti fra cui: psicologia dello sport, mediazione dei conflitti, comunicazione, resilienza, genitorialità, adolescenza, fotografia, educazione e outdoor training.

LETTURE CONSIGLIATE



COME SOPRAVVIVERE AL MESTIERE DEL VETERINARIO ED... ESSERE FELICE!

di **ALESSANDRO SCHIANCHI**

1ª ed., 430 pagg., 10 ill., Point Veterinaire Italie, Marzo 2019

Link per l'acquisto: <https://distribuzione.evsnrl.it/ArticleDetail.aspx?lang=it&from=LA&id=5021>

Soci ass. fed. ANMVI € **30,50** (IVA compresa)

Non soci € **32,00** (IVA compresa)

Cambiano i tempi e cambiano i mestieri. La professione del medico veterinario, come tante altre discipline, ha dovuto anch'essa correre per rimanere al passo coi tempi e conformarsi al mutare della società nella quale opera. Nella "cassetta degli attrezzi" di cui il futuro veterinario dovrà dotarsi, sarà prudente che trovino posto tutta una serie di abilità che mirano a sviluppare le sue capacità imprenditoriali, ottimizzare, il lavoro di équipe, migliorare le relazioni umane, fidelizzare il cliente e garantire la sua aderenza ai protocolli di cura. Tutto questo, nell'interesse mai dimenticato della salute del paziente, ossia l'animale ammalato. In questo libro sono riassunti, in maniera sintetica ed efficace, i concetti principali della psicologia sociale, della psicologia della comunicazione e del lavoro, facendo lo sforzo di applicare queste affascinanti scienze alla professione veterinaria e trasportarle così, dagli ambienti di ricerca e dai contesti pratici dove sono state sviluppate, sul palcoscenico nel quale opera il medico, un luogo dove veterinario e utente, con la loro danza di gesti e parole, sono gli attori indiscussi nel caratteristico triangolo lavorativo di "un'arte medica" nella quale cliente e paziente, inevitabilmente, non coincidono.



ANCHE I VETERINARI POSSONO SORRIDERE - IL PRONTUARIO PER FAR PACE CON LA PROPRIA MENTE E RITROVARE LA SERENITÀ

di **ALESSANDRO SCHIANCHI**

1ª ed., 143 pagg., Point Veterinaire Italie, Ottobre 2021

Link per l'acquisto: <https://distribuzione.evsnrl.it/ArticleDetail.aspx?lang=it&from=LA&id=5021>

Soci ass. fed. ANMVI € **15,00** (IVA compresa)

Non soci € **16,00** (IVA compresa)

In questo libro l'autore, Alessandro Schianchi, si rivolge a tutti: come veterinari, come medici e come persone.

Non offre consigli su come svolgere la professione ma spunti di riflessione per poterla vivere al meglio.

Attraverso pagine ricche di metafore, mostra come osservare i pensieri sia positivi sia negativi; insegna ad accoglierli, accettarli, guardarli da un'altra prospettiva.

A dare loro una forma e anche il giusto posto: la mente. Aiuta a non immergersi in essi e a non lasciarsene invadere.

E, soprattutto, ricorda l'importanza di vivere secondo i propri valori.

Volume agile e di facile consultazione.

Un libro per le migliaia di medici veterinari che ogni giorno in scienza, coscienza e professionalità affrontano, magari con il cuore pesante, il lavoro quotidiano.



ANMVI - ASSOCIAZIONE NAZIONALE MEDICI VETERINARI ITALIANI

(Federazione delle Associazioni Professionali Veterinarie Italiane)

Palazzo Trecchi - Via Trecchi, 20 - 26100 Cremona - Tel. 0372/403547 (36) (41) - Fax 0372/403526
info@anmvi.it - www.anmvi.it - www.facebook.com/anmvi