



COME SOPRAVVIVERE CON SUCCESSO AL MESTIERE DEL VETERINARIO

SABATO 7 OTTOBRE 2017
h. 9.00 - 18.00

Centro Studi Palazzo Trecchi - Via Trecchi, 20 - Cremona (CR)

SABATO 7 OTTOBRE 2017 • h. 9.00 - 18.00
COME SOPRAVVIVERE CON SUCCESSO AL MESTIERE DEL VETERINARIO

Centro Studi Palazzo Trecchi - Via Trecchi, 20 - Cremona (CR)

SCHEDA DI ADESIONE

Scadenza invio: **27 SETTEMBRE 2017**

Inviare tramite email a: **formazione@anmvi.it** - Fax 0372/45.70.91

oppure spedire in busta chiusa ad ANMVI - Segreteria Gruppo Benessere Veterinario - Via Trecchi, 20 - 26100 Cremona

Registrazione on line: <http://registration.evsrcr.it/> (compilando gli spazi previsti)

Per la migliore logistica ed accoglienza, dopo la scadenza, gli organizzatori si riservano di non accogliere adesioni.

- La partecipazione è riservata a Medici Veterinari -

COGNOME E NOME

INDIRIZZO (via, cap, città)

EMAIL TEL./CELL.

FAX CODICE FISCALE

ORDINE PROVINCIALE DI APPARTENENZA TESSERA N°

QUOTE DI ISCRIZIONE

Quota di iscrizione alla giornata = € 50,00 IVA compresa (€ 40,98 + IVA)

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento viene effettuato tramite (non saranno accettate domande di iscrizione accompagnate da forme di pagamento diverse dalle seguenti):

Carta di credito Carta Sì Mastercard Visa

Intestata a

Numero della carta

(7 numeri sul retro) (obbligatorio)

Data scadenza (Mese / Anno)

Assegno bancario non trasferibile o **assegno circolare** intestato a **E.V. Soc. Cons. A R.L.** (da allegare alla presente scheda)

Vaglia postale ordinario intestato a **E.V. Soc. Cons. A R.L.** - Via Trecchi, 20 - 26100 Cremona, indicando la causale del versamento (allegare la fotocopia del versamento)

Bonifico bancario

IBAN: IT80Y0623011402000030152589

• È **obbligatorio** indicare nella causale di versamento il titolo del corso e cognome/nome del partecipante

• È **obbligatorio** spedire il presente modulo con la copia del bonifico bancario

Contanti (SOLO se versati direttamente presso gli uffici EV: non inserire soldi nella busta)

FATTURAZIONE

La fattura dovrà essere intestata a:

Domicilio fiscale

PARTITA IVA CODICE FISCALE (solo se non in possesso di Partita IVA)

DATA FIRMA

ATTIVAZIONE DEL CORSO

Il Corso sarà attivato solo in caso di raggiungimento di un quorum minimo di presenze che sarà stabilito dall'organizzazione. In caso di mancata attivazione si darà luogo al rimborso della quota versata. Agli iscritti verrà inviata una comunicazione solo in caso di mancata accettazione.

RINUNCE

Le richieste di rinuncia verranno totalmente rimborsate solo se pervenute entro 10 gg dalla data di inizio del corso. In caso contrario l'amministrazione non darà luogo a rimborso alcuno.

DATA FIRMA

PRIVACY- Ai sensi del DL.vo 30 Giugno 2003, n. 196, il sottoscritto acconsente al trattamento dei dati sopra indicati, consapevole che l'esecuzione dei servizi richiesti non può avere luogo senza la comunicazione dei dati personali alla Società organizzatrice dell'evento e/o ai soggetti a cui la stessa deve rivolgersi.

Firma



COME SOPRAVVIVERE CON SUCCESSO AL MESTIERE DEL VETERINARIO

PROGRAMMA

- 08.30 - 09.00 Arrivo partecipanti e apertura iscrizioni
- 09.00 - 09.15 Saluto ai partecipanti e presentazione della giornata
- 09.15 - 09.45 **"Veterinari sull'orlo di una crisi di nervi": il professionista e lo stress lavoro correlato-i risultati delle indagini**
Alessandro Schianchi
- 09.45 - 11.00 **Esercizi sociometrici e rompighiaccio**
Vinci lo stress con creatività ed improvvisazione: "Prendersi cura" di sé per gestire al meglio i clienti problematici
- 11.00 - 11.30 Pausa
- 11.30 - 12.15 **Raccontami la tua storia e ti dirò chi sei: come districarsi dal quotidiano incalzare del tempo**
- 12.15 - 13.00 **Clienti critici, arrabbiati e provocatori: una palestra per sopravvivergli con successo**
- 13.00 - 14.00 Pausa pranzo
- 14.00 - 16.00 **Avere più energia, essere più rilassati e ottenere molto di più con meno sforzo: l'arte di gestire al meglio il tempo e pianificare le proprie attività per recuperare qualche minuto per sé e gli altri**
- 16.00 - 17.00 **Esercizi per il benessere personale: presenza mentale, consapevolezza ed alcune tecniche di rilassamento**
- 17.00 - 17.30 **Ridere di sé stessi con lo Yoga della risata**
- 17.30 - 17.45 Domande e chiusura dei lavori

OBIETTIVI DELLA GIORNATA

La presente proposta formativa è indirizzata ai medici veterinari a vario titolo praticano l'arte faticosa del medico veterinario, o più semplicemente si stanno chiedendo come poter affrontare il proprio lavoro quotidiano senza venirne travolti, con un senso di ritrovato benessere.

Il benessere è una condizione di equilibrio fra la persona con le sue necessità e le sue risorse, e l'ambiente in cui vive e lavora. Si tratta di una condizione dinamica, in continuo mutamento, il cui equilibrio non è dato a priori ma è il risultato di una valutazione che la persona fa della propria qualità di vita, e dipende da numerosissimi fattori individuali, relazionali e ambientali. Il nostro benessere psicologico può venire compromesso quando la nostra serenità, per un motivo o per un altro, viene a mancare.

Tali motivi possono essere di varia natura e di diverso livello di gravità. Problemi riguardanti il poco tempo a disposizione per sé e per la propria famiglia, difficoltà nelle relazioni interpersonali o preoccupazioni nei luoghi di lavoro costituiscono degli esempi tipici di queste condizioni di rischio. Tutte queste difficoltà costituiscono altrettante possibili minacce al nostro benessere, sia psicologico che fisico. Talvolta riusciamo a trovare le forze per affrontarle da soli e adattarci ad esse, riorganizzando la nostra vita di conseguenza; altre volte la situazione diventa insostenibile o semplicemente abbiamo bisogno di chiarirci meglio le idee ancor prima di dover ricorrere all'aiuto di un professionista. Il nostro benessere riguarda quindi ogni aspetto del nostro essere nel mondo, cioè tutti gli ambiti della nostra vita: quello fisico, quello psichico e quello sociale, e quindi la nostra salute complessiva. Una persona consapevole delle proprie potenzialità e dei propri limiti, risulta essere maggiormente in grado di perseguire e apprezzare il proprio benessere e di affrontare le eventuali difficoltà derivate dalle relazioni difficili coi propri interlocutori e dal carico emotivo, in modo assertivo.

L'approccio seguito per questo intervento formativo sarà il metodo attivo (action learning). Lo scopo è fare in modo che i partecipanti siano coinvolti in una docenza partecipativa che li coinvolga come singoli e come gruppo in esercitazioni che abbiano lo scopo di far provare, seppur in un ambiente protetto, esperienze sensazioni e stimoli che facilitano la riflessione e l'apprendimento. Tale approccio permetterà, a chi conduce l'intervento, di poter tarare e orientare le varie attività sulle esigenze dei partecipanti, adattando alle loro aspettative gli approfondimenti dei vari temi, tenendo sempre ben fermi gli obiettivi oggetto del contratto formativo.

OBIETTIVI

- Individuare le capacità relazionali da potenziare nel lavoro coi nostri interlocutori e le risorse a cui attingere;
- riconoscere le componenti fondamentali del benessere per portarle maggiormente nella nostra attività;
- fornire strumenti concreti per riconoscere il nostro disagio, l'ansia e lo stress per trasformarli in fattori potenzianti;
- portare deliberatamente l'attenzione alle emozioni positive, per coltivarle e rafforzarle;
- gestire in modo funzionale il nostro tempo, per noi e per le persone con cui entriamo in relazione;
- apprendere a pianificare la propria attività in modo da avere più energia, essere più rilassati e ottenere di più con minor sforzo;
- sviluppare gli strumenti che ci rendono in grado di portare chiarezza e serenità alla nostra mente, con consapevolezza e presenza mentale
- sperimentare ciò che crea in noi endorfine, per affrontare le difficoltà professionali e non solo, con leggerezza e ironia.

COORDINAMENTO



SILVIA MACELLONI

Medico Veterinario (Cecina, Livorno) esperto in medicina del comportamento, è la coordinatrice del Gruppo Benessere Veterinario.

RELATORI



ALESSANDRO SCHIANCHI

Laureato in medicina veterinaria presso l'Università degli Studi di Parma nel 1995, ha conseguito poi un Master in buiatria. È stato specialista di bovini da latte per Purina Italia e Direttore Sanitario del centro di recupero rapaci Lipu di Sala Baganza (PR). Ha collaborato con il Dipartimento di Biologia Evolutiva e l'American Museum of Natural History di New York. Ha acquisito nel 2001 una formazione specialistica in tecnica dell'allevamento avicolo e patologia aviaria, nel 2010 la laurea in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali, nel 2013 la laurea magistrale in Psicologia. È stato funzionario tecnico commerciale per la Novartis Animal Health e consulente tecnico per la MSD Animal Health.



GIACOMO VOLPENGO

Consulente, formatore senior, professional e trainer counselor, performer e docente teatrale. Dopo un importante percorso di quindici anni come formatore per una sola impresa, ha colto l'opportunità e la sfida, dal 2002, di proseguire in proprio tale attività, mettendo a disposizione del mercato le competenze e le esperienze cumulate nel tempo. Coniuga competenze psicologiche, aziendali e artistiche per realizzare interventi formativi per Aziende sanitarie, Aziende private ed Enti pubblici. I temi che sviluppa sono quelli legati allo sviluppo della persona, delle competenze relazionali e di comunicazione, formazione manageriale e formazione dei formatori, utilizzando soprattutto una metodologia esperienziale: Action methods moreniani, Outdoor training, Teatro d'impresa, Playback Theatre e Yoga della risata. È co-fondatore della Scuola di Counseling Espressivo-Relazionale di Gruppo, Teacher internazionale di Playback Theatre e Master Trainer in PNL Umanistica Integrata.

Si ringrazia lo sponsor per il sostegno dato all'evento



www.innovet.it   



ANMVI - ASSOCIAZIONE NAZIONALE MEDICI VETERINARI ITALIANI
(Federazione delle Associazioni Professionali Veterinarie Italiane)

Palazzo Trecchi - Via Trecchi, 20 - 26100 Cremona - Tel. 0372/403547 (36) (41) - Fax 0372/403526
info@anmvi.it - www.anmvi.it - www.facebook.com/anmvi