

"SO-STARE" NELLE RELAZIONI

Come vivere pienamente le relazioni
rimanendo sé stessi



DOMENICA 24 MARZO 2019 - H. 9:00-17:30

Centro Studi Palazzo Trecchi - Via Trecchi, 20 - Cremona (CR)

DOMENICA 24 MARZO 2019 - H. 9:00-17:30

"SO-STARE" NELLE RELAZIONI - Come vivere pienamente le relazioni rimanendo sé stessi

Centro Studi Palazzo Trecchi - Via Trecchi, 20 - Cremona (CR)

SCHEDA DI ADESIONE

Scadenza invio: **13 MARZO 2019**

Inviare tramite email a: formazione@anmvi.it

oppure spedire in busta chiusa ad ANMVI - Segreteria Gruppo Benessere Veterinario - Via Trecchi, 20 - 26100 Cremona

Registrazione on line: <http://registration.evsrl.it/> (compilando gli spazi previsti)

Per la migliore logistica ed accoglienza, dopo la scadenza, gli organizzatori si riservano di non accogliere adesioni.

- La partecipazione è riservata a Medici Veterinari -

COGNOME E NOME

INDIRIZZO (via, cap, città)

EMAIL TEL./CELL.

FAX CODICE FISCALE

ORDINE PROVINCIALE DI APPARTENENZA TESSERA N°

È necessario segnalare qui eventuali GRAVI allergie o intolleranze alimentari affinché il servizio catering possa provvedere in tempo utile:

QUOTE DI ISCRIZIONE

SOCI GBV: Iscrizione gratuita

NON SOCI GBV: € 70,00 (IVA inclusa)

L'IVA inclusa nella quota di iscrizione ad un evento (corso, congresso, etc.) di aggiornamento professionale è interamente recuperabile. Sono inoltre integralmente deducibili, entro il limite annuo di 10.000 euro, le spese per l'iscrizione a corsi (convegni, congressi, etc.) di formazione o di aggiornamento professionale, comprese quelle di viaggio e soggiorno. (Legge 22 maggio 2017, n. 81).

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento viene effettuato tramite (non saranno accettate domande di iscrizione accompagnate da forme di pagamento diverse dalle seguenti):

Carta di credito Carta Sì Mastercard Visa

Intestata a

Numero della carta

(7 numeri sul retro) (obbligatorio)

Data scadenza (Mese / Anno)

Assegno bancario non trasferibile o assegno circolare intestato a **E.V. Soc. Cons. A R.L.** (da allegare alla presente scheda)

Vaglia postale ordinario intestato a **E.V. Soc. Cons. A R.L.** - Via Trecchi, 20 - 26100 Cremona, indicando la causale del versamento (allegare la fotocopia del versamento)

Bonifico bancario

IBAN: IT80Y0623011402000030152589

• **È obbligatorio indicare nella causale di versamento il titolo del corso e cognome/nome del partecipante**

• **È obbligatorio spedire il presente modulo con la copia del bonifico bancario**

Contanti (SOLO se versati direttamente presso gli uffici EV: non inserire soldi nella busta)

FATTURAZIONE

La fattura dovrà essere intestata a:

Domicilio fiscale

PARTITA IVA CODICE FISCALE (solo se non in possesso di Partita IVA)

DATA FIRMA

ATTIVAZIONE DEL CORSO

Il Corso sarà attivato solo in caso di raggiungimento di un quorum minimo di presenze che sarà stabilito dall'organizzazione. In caso di mancata attivazione si darà luogo al rimborso della quota versata. Agli iscritti verrà inviata una comunicazione solo in caso di mancata accettazione.

RINUNCE

Le richieste di rinuncia verranno totalmente rimborsate solo se pervenute entro 20 gg dalla data di inizio del corso. In caso contrario l'amministrazione non darà luogo a rimborso alcuno.

DATA FIRMA

PRIVACY- Ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 in materia di protezione dei dati personali - "GDPR" - La informiamo che i Suoi dati personali saranno trattati nel rispetto della predetta normativa e solo per l'esecuzione dei servizi richiesti. La raccolta dei suoi dati personali è necessaria per gestire la sua richiesta di iscrizioni all'evento sopra descritto. Per maggiori informazioni sul trattamento dei Suoi dati potrà consultare l'informativa privacy presente sul sito web dell'organizzatore dell'evento. Per presa visione dell'informativa privacy.

Firma

"SO-STARE" NELLE RELAZIONI

**Come vivere pienamente le relazioni
rimanendo sé stessi**

DOMENICA 24 MARZO 2019 - H. 9:00-17:30

Centro Studi Palazzo Trecchi - Via Trecchi, 20 - Cremona (CR)

PROGRAMMA

- 08:30-09:15 Arrivo dei partecipanti
- 09:15-09:30 **Saluto ai partecipanti e presentazione della giornata**
Silvia Macelloni
- 09:30-11:00 **"So-stare" per crescere: le relazioni personali e lavorative come opportunità di crescita e piacere**
Antonio Restori
- 11:00-11:30 Pausa
- 11:30-13:00 **"So-stare" per star bene: come gestire il rapporto con l'altro tra diritti, doveri e sensi di colpa**
Antonio Restori
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- 14:00-15:00 **"So-stare" per conoscersi: scoprire sé stessi attraverso la relazione**
Alessandro Schianchi
- 15:00-17:00 **"So-stare" per migliorarsi: l'ascolto e il feedback come opportunità di benessere**
Alessandro Schianchi
- 17:00-17:30 Domande e chiusura dei lavori

OBIETTIVI DELLA GIORNATA

Le relazioni, siano esse lavorative o private, sono requisiti fondamentali per uno sviluppo personale di qualità e rappresentano un importante fattore stress-protettivo per chi ne beneficia. Alcune volte, le relazioni tra colleghi o clienti possono però rivelarsi complesse e disfunzionali e saperci "stare e sostare", oltre che un requisito fondamentale per lavorare con minore conflittualità, diventa un'opportunità di crescita, di arricchimento personale e di benessere fisico e psicologico. Nell'incontro, come consuetudine, i brevi cenni teorici troveranno ampio spazio di applicazione pratica, nell'intenzione di "apprendere sul campo" alcune tecniche utili a migliorare la conoscenza delle dinamiche relazionali, dei modi per sostare nella relazione e, perché no, anche di sé stessi, per stimarsi e volersi bene. L'obiettivo è offrire ai partecipanti occasioni di riflessione e confronto utili a costruire - ognuno - i propri strumenti per poter vivere le relazioni in modo attivo e partecipativo, partendo dalla conoscenza di sé per proiettarla poi nel rapporto con l'altro. L'incontro è dunque aperto a chiunque, lavorando da solo o in équipe, voglia trovare il proprio modo di "stare e sostare" nelle relazioni con i clienti, i collaboratori, i familiari...

Non esiste un decalogo della buona relazione... esiste il tuo modo di stare e so-stare in essa.

COORDINAMENTO



SILVIA MACELLONI

Medico Veterinario, è la coordinatrice del Gruppo Benessere Veterinario e del Gruppo di Studio di Metodologia Didattica Veterinaria.

RELATORI



ANTONIO RESTORI

È responsabile delle attività cliniche del Centro di Consulenza e Terapia Familiare inserito nel U.O. Complessa di Psichiatria Adulti CSM Ovest di Parma - DAI-SMDP, con incarico di High Professional. È il Responsabile Didattico della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemica Integrata di Parma. È componente del Tavolo tecnico del Comune di Parma "Minori e Famiglie" per l'Asl di Parma. Ha lavorato nelle Asl di Bologna, Modena, Parma, Reggio Emilia, Cremona e Milano, in svariati dipartimenti sanitari che trattavano diversi aspetti della clinica; dal lavoro con l'infanzia, l'adolescenza, le dipendenze patologiche, i disturbi del comportamento alimentare, le nevrosi e le psicosi. È responsabile di numerosi progetti in ambito psico-sociale e sanitario. È Direttore scientifico delle riviste "Cambiamenti" e "Familiaramente". È autore di svariate pubblicazioni.



ALESSANDRO SCHIANCHI

Laureato in medicina veterinaria presso l'Università degli Studi di Parma nel 1995, ha conseguito poi un Master in buiatria. È stato specialista di bovini da latte per Purina Italia e Direttore Sanitario del centro di recupero rapaci Lipu di Sala Baganza (PR). Ha collaborato con il Dipartimento di Biologia Evolutiva e l'American Museum of Natural History di New York. Ha acquisito nel 2001 una formazione specialistica in tecnica dell'allevamento avicolo e patologia aviaria, nel 2010 la laurea in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali, nel 2013 la laurea magistrale in Psicologia. È stato funzionario tecnico commerciale per la Novartis Animal Health e consulente tecnico per la MSD Animal Health.



ANMVI - ASSOCIAZIONE NAZIONALE MEDICI VETERINARI ITALIANI

(Federazione delle Associazioni Professionali Veterinarie Italiane)

Palazzo Trecchi - Via Trecchi, 20 - 26100 Cremona - Tel. 0372/403547 (36) (41) - Fax 0372/403526
info@anmvi.it - www.anmvi.it - www.facebook.com/anmvi