



SARÒ IN GRADO DI FARLO?

Quando i veterinari non si sentono all'altezza: strumenti di psicologia per riconoscere e combattere la "sindrome dell'impostore"

Domenica 18 giugno 2023 – h. 9.00 - 17.30

 **online**

www.anmvi.it

 **Metodologia Didattica Veterinaria**



SARÒ IN GRADO DI FARLO?

Quando i veterinari non si sentono all'altezza: strumenti di psicologia per riconoscere e combattere la "sindrome dell'impostore"

Domenica 18 giugno 2023 – h. 9.00 - 17.30

PROGRAMMA

8:30 – 9.15	Arrivo dei partecipanti
8:30 – 9.15	Registrazione partecipanti e apertura sala virtuale
9:15 – 9.30	Saluto ai partecipanti e presentazione della giornata – Alessandro Schianchi
9:30 – 11.00	Identità e riconoscimento: la scoperta del proprio talento, la scoperta della propria fierezza
11:00 – 11.30	<i>Pausa</i>
11:30 – 13.00	Comunicazione e riconoscimento: la fonte principale del Sé. La capacità di comunicare per creare relazioni di successo
13.00 – 14.00	<i>Pausa Pranzo</i>
14.00 – 15.30	La sindrome dell'impostore e il copione della propria infelicità
15.30 – 16.00	<i>Pausa</i>
16.00 – 17.00	Considerazioni finali e chiusura dei lavori

Si avvisa che gli orari di inizio e termine delle relazioni sono indicativi in quanto verranno svolti lavori interattivi.

OBIETTIVI DELLA GIORNATA

Con l'espressione "sindrome dell'impostore" ci si riferisce alla convinzione interiore di non meritare il successo personale che si è raggiunto.

Pensare di non essere in possesso delle abilità o delle conoscenze per svolgere la propria professione non solo spinge a ritenersi indegni della considerazione altrui, ma porta con sé la costante sensazione di "non essere mai abbastanza" e, di conseguenza, uno stato di malessere psicologico. Riconoscere questo stato psicologico e contrastarlo conduce ad arricchire il rapporto con sé stessi, gratificarsi per i traguardi raggiunti e migliorare la qualità della propria vita.

COORDINAMENTO



ALESSANDRO SCHIANCHI

Medico Veterinario, ha conseguito la laurea in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali e la laurea magistrale in Psicologia. È il coordinatore del Gruppo Benessere Veterinario.

RELATORE



WOLFGANG ULLRICH

Wolfgang Ullrich è psicologo e psicoterapeuta, specialista in terapia sistemica, della Gestalt e terapia mirata. Laureato in psicologia a Berlino, ha compiuto studi di formazione con Virginia Satir, Maria Bosch, Rudolf Kaufmann, Mara Selvini Palazzoli e di PNL (Programmazione neurolinguistica) con Thies Stahl. Ha svolto attività di trainer e formatore in terapia sistemica e della Gestalt per dodici anni in Austria, Svizzera e Germania, dove ha a lungo collaborato con l'Istituto Dr. Maria Bosch di Weinheim. Nel corso della sua attività seminariale ha formato più di 1000 terapeuti. Ha portato in Italia l'approccio teorico di Virginia Satir al quale ha dedicato un libro pubblicato in Germania da Junfermann Verlag. Ha pubblicato nel 2019 un libro sul tema dell'autostima e della comunicazione: "Posso essere felice". Dal 2014 collabora stabilmente come formatore con IDIPSI, Istituto di Psicoterapia Sistemica Integrata, scuola di specializzazione quadriennale con sede a Parma.

LETTURE CONSIGLIATE



COME SOPRAVVIVERE AL MESTIERE DEL VETERINARIO ED... ESSERE FELICE! *di ALESSANDRO SCHIANCHI*

1ª ed., 430 pagg., 10 ill., Point Veterinaire Italie, Marzo 2019

Link per l'acquisto: <https://distribuzione.evsnrl.it/ArticleDetail.aspx?lang=it&from=LA&id=5021>

Soci ass. fed. ANMVI € 30,50 (IVA compresa)

Non soci € 32,00 (IVA compresa)

Cambiano i tempi e cambiano i mestieri. La professione del medico veterinario, come tante altre discipline, ha dovuto anch'essa correre per rimanere al passo coi tempi e conformarsi al mutare della società nella quale opera. Nella "cassetta degli attrezzi" di cui il futuro veterinario dovrà dotarsi, sarà prudente che trovino posto tutta una serie di abilità che mirano a sviluppare le sue capacità imprenditoriali, ottimizzare, il lavoro di équipe, migliorare le relazioni umane, fidelizzare il cliente e garantire la sua aderenza ai protocolli di cura. Tutto questo, nell'interesse mai dimenticato della salute del paziente, ossia l'animale ammalato. In questo libro sono riassunti, in maniera sintetica ed efficace, i concetti principali della psicologia sociale, della psicologia della comunicazione e del lavoro, facendo lo sforzo di applicare queste affascinanti scienze alla professione veterinaria e trasportarle così, dagli ambienti di ricerca e dai contesti pratici dove sono state sviluppate, sul palcoscenico nel quale opera il medico, un luogo dove veterinario e utente, con la loro danza di gesti e parole, sono gli attori indiscussi nel caratteristico triangolo lavorativo di "un'arte medica" nella quale cliente e paziente, inevitabilmente, non coincidono.



ANCHE I VETERINARI POSSONO SORRIDERE - IL PRONTUARIO PER FAR PACE CON LA PROPRIA MENTE E RITROVARE LA SERENITÀ *di ALESSANDRO SCHIANCHI*

1ª ed., 143 pagg., Point Veterinaire Italie, Ottobre 2021

Link per l'acquisto: <https://distribuzione.evsnrl.it/ArticleDetail.aspx?lang=it&from=LA&id=5021>

Soci ass. fed. ANMVI € 15,00 (IVA compresa)

Non soci € 16,00 (IVA compresa)

In questo libro l'autore, Alessandro Schianchi, si rivolge a tutti: come veterinari, come medici e come persone.

Non offre consigli su come svolgere la professione ma spunti di riflessione per poterla vivere al meglio.

Attraverso pagine ricche di metafore, mostra come osservare i pensieri sia positivi sia negativi; insegna ad accoglierli, accettarli, guardarli da un'altra prospettiva.

A dare loro una forma e anche il giusto posto: la mente. Aiuta a non immergersi in essi e a non lasciarsene invadere.

E, soprattutto, ricorda l'importanza di vivere secondo i propri valori.

Volume agile e di facile consultazione.

Un libro per le migliaia di medici veterinari che ogni giorno in scienza, coscienza e professionalità affrontano, magari con il cuore pesante, il lavoro quotidiano.



ANMVI - ASSOCIAZIONE NAZIONALE MEDICI VETERINARI ITALIANI
(Federazione delle Associazioni Professionali Veterinarie Italiane)

Palazzo Trecchi - Via Trecchi, 20 - 26100 Cremona - Tel. 0372/403547 (36) (41) - Fax 0372/403526
info@anmvi.it - www.anmvi.it - www.facebook.com/anmvi