

# La cura del tempo: strategie efficaci per Veterinari occupati

► Webinar online  
17 febbraio 2024

5 CREDITI SPC



SABATO 17 FEBBRAIO 2024

● WEBINAR ONLINE

# La cura del tempo: strategie efficaci per Veterinari occupati

Il Gruppo Benessere è aperto anche ai **tecnici veterinari**.

## FINALITÀ DEL WEBINAR

Fornire ai veterinari le **competenze necessarie** per:

- ⊕ **Gestire** in modo efficiente il proprio carico di lavoro
- ⊕ **Sviluppare** abilità per una migliore organizzazione delle proprie attività
- ⊕ **Riconoscere, prevenire e limitare** le fonti di stress
- ⊕ **Implementare** strategie efficaci di delega

Iscrizione entro il 16 febbraio

QUOTE: **gratuito** per i soci GBV 2024 | € 70 per i non soci.

ORARIO	PROGRAMMA	
9.00 - 9.30	<b>Introduzione</b>	Introduzione presentazione del programma   Raccolta delle aspettative sui temi dell'incontro.
9.30 - 11.00	<b>I Killer del tempo</b>	Identificazione delle attività quotidiane e delle sfide specifiche della pratica veterinaria   <i>Lavoro in sottogruppi</i>   Tecniche per la valutazione e assegnazione delle priorità e urgenze alle attività.
11.00 - 11.15	<i>Pausa</i>	
11.15 - 13.00	<b>Si può essere Multitasking?</b>	Concetti chiave del multitasking applicati alla professione veterinaria   Effetto Zeigarnick   La matrice di Covey   Uno x volta è meglio!
13.00 - 14.00	<i>Pausa pranzo</i>	
14.00 - 15.30	<b>Come e a chi delegare</b>	Definizione e vantaggi della delega   Identificazione dei compiti adatti alla delega nella pratica veterinaria   Lavoro in gruppi ed esercitazioni sui casi.
15.30 - 17.00	<b>La Gestione dello Stress e delle Pause</b>	Strategie per affrontare lo stress nella pratica veterinaria   Importanza delle pause e tecniche di rilassamento.
17.00 - 17.30	<b>Conclusione e Sessione Q&amp;A</b>	Sintesi dei principali temi trattati   Risposta alle domande dei partecipanti   Feedback e indicazioni per l'applicazione pratica delle competenze acquisite.

## METODOLOGIA



**Presentazioni** interattive con supporto visivo.



**Esercizi pratici** in gruppo e casi studio.



**Sessioni** di discussione e condivisione di esperienze.



COORDINAMENTO

### ALESSANDRO SCHIANCHI

**Medico Veterinario**, ha conseguito la laurea in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali e la laurea magistrale in Psicologia.

È il **coordinatore** del Gruppo Benessere Veterinario.



RELATORE

### ELISABETTA MAGNANI

Psicologa e psicoterapeuta, certificata HR Agile, promuove il benessere a livello individuale e nelle organizzazioni. Si occupa da molti anni di analisi, formazione e sviluppo delle competenze per organizzazioni private e pubbliche. Trainer e formatore per varie realtà organizzative definisce i piani formativi sulla base dei bisogni interni e realizza interventi su: work-life integration, intelligenza emotiva e benessere nel luogo di lavoro, time management, gestione dei conflitti e negoziazione, leadership e problem solving. Esperta in metodologia esperienziale per adulti, certificata

OMT® trainer, realizza gli interventi anche in lingua Inglese.

Progetta e conduce Focus group su temi specifici e realizza indagini di clima organizzativo, ha collaborato nell'implementazione degli induction plan e wellcome board. Realizza sistemi di mappatura e valutazione delle competenze dei ruoli aziendali in relazione alle strategie di business, definisce piani di sviluppo individuali individuando le metodologie più appropriate. In ambito clinico psicoterapeutico lavora con coppie e adulti, da anni esperta nei disturbi del comportamento alimentare lavora con team integrati multidisciplinari.

Ha un cane, Lea, di circa 7 anni, simil segugia francese di Ariegieois di provenienza canile, timida, fobica ma ottima compagna di lunghe passeggiate.



A. SCHIANCHI

## COME SOPRAVVIVERE AL MESTIERE DEL VETERINARIO ED... ESSERE FELICE!

1a ed., 430 pagg., 10 ill., Point Veterinaire Italie | marzo 2019

**ACQUISTA**

Cambiano i tempi e cambiano i mestieri. La professione del medico veterinario, come tante altre discipline, ha dovuto anch'essa correre per rimanere al passo coi tempi e conformarsi al mutare della società nella quale opera. Nella "cassetta degli attrezzi" di cui il futuro veterinario dovrà dotarsi, sarà prudente che trovino posto tutta una serie di abilità che mirano a sviluppare le sue capacità imprenditoriali, ottimizzare il lavoro di équipe, migliorare le relazioni umane, fidelizzare il cliente e garantire la sua aderenza ai protocolli di cura. Tutto questo, nell'interesse mai dimenticato della salute del paziente, ossia

l'animale ammalato. In questo libro sono riassunti, in maniera sintetica ed efficace, i concetti principali della psicologia sociale, della psicologia della comunicazione e del lavoro, facendo lo sforzo di applicare queste affascinanti scienze alla professione veterinaria e trasportarle così, dagli ambienti di ricerca e dai contesti pratici dove sono state sviluppate, sul palcoscenico nel quale opera il medico, un luogo dove veterinario e utente, con la loro danza di gesti e parole, sono gli attori indiscussi nel caratteristico triangolo lavorativo di "un'arte medica" nella quale cliente e paziente, inevitabilmente, non coincidono.



A. SCHIANCHI

## ANCHE I VETERINARI POSSONO SORRIDERE - IL PRONTUARIO PER FAR PACE CON LA PROPRIA MENTE E RITROVARE LA SERENITÀ

1a ed., 143 pagg., Point Veterinaire Italie | Ottobre 2021

**ACQUISTA**

In questo libro l'autore, Alessandro Schianchi, si rivolge a tutti: come veterinari, come medici e come persone. Non offre consigli su come svolgere la professione ma spunti di riflessione per poterla vivere al meglio. Attraverso pagine ricche di metafore, mostra come osservare i pensieri sia positivi sia negativi; insegna ad accoglierli, accettarli, guardarli da un'altra prospettiva. A dare loro una forma e anche il giusto posto: la mente. Aiuta a non immergersi in essi e a non lasciarsene invadere. E, soprattutto, ricorda l'importanza di vivere secondo i propri valori.

Volume agile e di facile consultazione. Un libro per le migliaia di medici veterinari che ogni giorno in scienza, coscienza e professionalità affrontano, magari con il cuore pesante, il lavoro quotidiano.



ASSOCIAZIONE NAZIONALE MEDICI VETERINARI ITALIANI

Federazione delle Associazioni  
Professionali Veterinarie Italiane

**CREMONA**

Palazzo Trecchi  
Via Trecchi, 20 - 26100

**MAIL**

info@anmvi.it

**TEL**

0372 403547

**FAX**

0372/403526

[anmvi.it](http://anmvi.it)

