




“ANCHE I SUPEREROI HANNO PAURA”

La professione
veterinaria:
una sfida
quotidiana tra
poteri straordinari
e umane paure

Sabato 16 Novembre 2019 - h. 9:00-17:30

Centro Studi Palazzo Trecchi - Via Trecchi, 20 - Cremona (CR)

www.anmvi.it -  Benessere Veterinario

SABATO 16 NOVEMBRE 2019 - H. 9:00-17:30

"ANCHE I SUPEREROI HANNO PAURA"

Centro Studi Palazzo Trecchi - Via Trecchi, 20 - Cremona (CR)

SCHEDA DI ADESIONE

Scadenza invio: **6 NOVEMBRE 2019**

Inviare tramite email a: formazione@anmvi.it

oppure spedire in busta chiusa ad ANMVI - Segreteria Gruppo Benessere Veterinario - Via Trecchi, 20 - 26100 Cremona

Registrazione on line: <http://registration.evsrl.it/> (compilando gli spazi previsti)

Per la migliore logistica ed accoglienza, dopo la scadenza, gli organizzatori si riservano di non accogliere adesioni.

- La partecipazione è riservata a Medici Veterinari -

COGNOME E NOME

INDIRIZZO (via, cap, città)

EMAIL TEL./CELL.

FAX CODICE FISCALE

ORDINE PROVINCIALE DI APPARTENENZA TESSERA N°

È necessario segnalare qui eventuali GRAVI allergie o intolleranze alimentari affinché il servizio catering possa provvedere in tempo utile:

QUOTE DI ISCRIZIONE

SOCI GBV 2019: Iscrizione gratuita

NON SOCI GBV 2019: € 70,00 (IVA inclusa)

L'IVA inclusa nella quota di iscrizione ad un evento (corso, congresso, etc.) di aggiornamento professionale è interamente recuperabile. Sono inoltre integralmente deducibili, entro il limite annuo di 10.000 euro, le spese per l'iscrizione a corsi (convegni, congressi, etc.) di formazione o di aggiornamento professionale, comprese quelle di viaggio e soggiorno (Legge 22 maggio 2017, n. 81).

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento viene effettuato tramite (non saranno accettate domande di iscrizione accompagnate da forme di pagamento diverse dalle seguenti):

Carta di credito Carta Sì Mastercard Visa

Intestata a

Numero della carta

(7 numeri sul retro) (obbligatorio)

Data scadenza (Mese / Anno)

Assegno bancario non trasferibile o assegno circolare intestato a **E.V. Soc. Cons. A R.L.** (da allegare alla presente scheda)

Vaglia postale ordinario intestato a **E.V. Soc. Cons. A R.L.** - Via Trecchi, 20 - 26100 Cremona, indicando la causale del versamento (allegare la fotocopia del versamento)

Bonifico bancario IBAN: IT80Y0623011402000030152589

• È obbligatorio indicare nella causale di versamento il titolo del corso e cognome/nome del partecipante

• È obbligatorio spedire il presente modulo con la copia del bonifico bancario

Contanti (SOLO se versati direttamente presso gli uffici EV: non inserire soldi nella busta)

FATTURAZIONE

La fattura dovrà essere intestata a:

Domicilio fiscale

PARTITA IVA CODICE FISCALE (solo se non in possesso di Partita IVA)

Le fatture intestate a partite IVA italiane non soggette al regime dei minimi/forfettario saranno emesse in modalità elettronica e recapitate mediante il sistema di interscambio. Se l'intestatario fattura è titolare di partita IVA e non è soggetto al regime dei minimi/forfettario, indica qui sotto la modalità preferita per il recapito della fattura.

Recapito via PEC all'indirizzo

Recapito al seguente codice destinatario _____ (7 caratteri)

Ho registrato l'indirizzo telematico per il recapito delle fatture elettroniche nel cassetto fiscale

La fattura sarà emessa e recapitata utilizzando le informazioni inserite nel presente modulo.

NON sarà possibile richiedere variazioni e/o rimettere la fattura con un'intestazione diversa.

Per accettazione

ATTIVAZIONE DEL CORSO

Il Corso sarà attivato solo in caso di raggiungimento di un quorum minimo di presenze che sarà stabilito dall'organizzazione. In caso di mancata attivazione si darà luogo al rimborso della quota versata. Agli iscritti verrà inviata una comunicazione solo in caso di mancata accettazione.

RINUNCE

Le richieste di rinuncia verranno totalmente rimborsate solo se pervenute entro 10 gg dalla data di inizio del corso. In caso contrario l'amministrazione non darà luogo a rimborso alcuno.

DATA FIRMA

"ANCHE I SUPEREROI HANNO PAURA"

La professione veterinaria:
una sfida quotidiana
tra poteri straordinari e
umane paure

PROGRAMMA

- 08:30-09:15 Arrivo dei partecipanti
- 09:15-09:30 Saluto ai partecipanti e presentazione della giornata
Silvia Macelloni
- 09:30-10:00 **Trova in un "soffio" l'energia per affrontare gli stress sul lavoro: i superpoteri del respiro**
- 10:30 - 11:00 **La paura che ci protegge: le basi fisiologiche del tremore neurogeno negli uomini e negli animali**
- 11:00-11:30 **PAUSA**
- 11:30-13:00 **Il Metodo TRE (tension/trauma releasing exercises):
il tremore neurogeno per contrastare le tensioni da stress**
- 13:00-14:00 **PAUSA PRANZO**
- 14:00-15:30 **Da Peter Parker a Spiderman: come ritrovare autostima e fiducia...
affrontando la professione da protagonista!**
- 15:30-17:00 **Il Metodo TRE (tension/trauma releasing exercises):
il tremore neurogeno per affrontare pericoli e traumi del lavoro del veterinario**
- 17:00-17:30 Domande e chiusura dei lavori

OBIETTIVI DELLA GIORNATA



Ogni impegno lavorativo porta con sé un carico di tensione che inevitabilmente finisce per accumularsi, rendendo faticose e improduttive le nostre giornate. Senso di sopraffazione e scarsa considerazione di sé diventano, di conseguenza, pericoli in agguato tra le mura dell'ambulatorio. Esiste un metodo pratico per alleggerire il carico di tensioni, credere in noi stessi e ritrovare l'energia e la gioia di fare il veterinario?

Il tremore neurogeno è il modo fisiologico che il nostro corpo ha di scaricare la tensione accumulata dopo un trauma o a seguito di stress e pericolo. Una risposta naturale che però abbiamo imparato a controllare e "reprimere". Il metodo TRE, attraverso semplici e specifici passaggi, riattiva la vibrazione spontanea e naturale del corpo, impedendo alla tensione di accumularsi e permettendo ad ognuno di ritrovare il giusto equilibrio tra benessere ed efficienza sul lavoro. Impareremo insieme questo metodo innovativo, come altri "trucchi" per gestire al meglio gli stress quotidiani, vivere senza angoscia le paure e conquistare l'autostima e l'assertività necessarie alla gestione della professione.

COORDINAMENTO



SILVIA MACELLONI

Medico Veterinario esperto in medicina del comportamento, è la coordinatrice del Gruppo di Studio di Metodologia Didattica e del Gruppo di Benessere Veterinario.

RELATORI



CRISTIANA DE SENSI

Si laurea in Psicologia con indirizzo clinico presso l'Università di Parma, per poi ottenere una specializzazione in Psicoterapia Sistemica Relazionale presso l'Istituto "ISCRA" di Modena. Svolge libera professione a Parma presso "Leukè - Centro di Consulenza e Psicoterapia", a Basilicanova (PR) presso il suo studio. Collabora, in qualità di didatta, nel corso quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Sistemica Relazionale, presso l'Istituto Iskra di Modena. È terapeuta formata in EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing). Ha collaborato con l'Ausl di Parma. Ha partecipato come relatrice nell'ambito di numerosi convegni.



ALESSANDRO SCHIANCHI

Laureato in medicina veterinaria presso l'Università degli Studi di Parma nel 1995, ha conseguito poi un Master in buiatria. È stato specialista di bovini da latte per Purina Italia e Direttore Sanitario del centro di recupero rapaci Lipu di Sala Baganza (PR). Ha collaborato con il Dipartimento di Biologia Evolutiva e l'American Museum of Natural History di New York. Ha acquisito nel 2001 una formazione specialistica in tecnica dell'allevamento avicolo e patologia aviaria, nel 2010 la laurea in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali, nel 2013 la laurea magistrale in Psicologia. È stato funzionario tecnico commerciale per la Novartis Animal Health e consulente tecnico per la MSD Animal Health. È autore del volume "Come sopravvivere al mestiere del veterinario ed... essere felice! Manuale di sopravvivenza per il medico veterinario moderno".



ANMVI - ASSOCIAZIONE NAZIONALE MEDICI VETERINARI ITALIANI

(Federazione delle Associazioni Professionali Veterinarie Italiane)

Palazzo Trecchi - Via Trecchi, 20 - 26100 Cremona - Tel. 0372/403547 (36) (41) - Fax 0372/403526
info@anmvi.it - www.anmvi.it - www.facebook.com/anmvi